

Pour les  
**60 ans**  
et +

# Animations

DU TERRITOIRE ARLYSÈRE





©Thibaud Duffet, Une petite ode, 2023

Places limitées à 15 personnes

Inscription obligatoire à la mairie d'Ugine ☎ 04 79 37 33 00

## VISITE COMMEN'THÉ

### VISITE DES EXPOSITIONS GALERIES NOMADES

Durée : 2h - JEUNE CRÉATION EN AURA

JEUDI 13 NOVEMBRE 2025

🕒 14h30 - Centre d'Art et Rencontres Curiox - UGINE

Participez à une visite commentée à Curiox !

Découvrez *Ma main à couper* d'Agathe Berthou, où sculptures et architecture réparent les failles du bâtiment.

Puis explorez *IL FAUT BIEN HABITER !* de Thibaud Duffet, inspiré des intérieurs populaires et de leurs matériaux du quotidien.

La visite se termine par un atelier créatif animé par l'équipe du centre d'art, autour d'un thé.

● Gratuit



Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire à la mairie d'Ugine ☎ 04 79 37 33 00

## THÉ CINÉ

### L'HOMME QUI A VU L'OURS QUI A VU L'HOMME

Durée : 1h28 - Comédie de Pierre Richard

JEUDI 20 NOVEMBRE 2025

🕒 14h30 - Cinéma Chantecler - UGINE

● Tarif réduit : 4,50€ pour les 60 ans et +

Grégoire et Michel ne sont pas de la même génération mais ils sont unis par l'amitié, l'amour de la nature et une grande affection pour un ours échappé d'un cirque.



Places limitées à 15 personnes

Inscription obligatoire ☎ 04 82 86 71 70

## THÉ THÉÂTRE

### ET DE SE TENIR LA MAIN

Durée : 45 min - Danse - Cie 2 minimum, Mélanie Perrier

JEUDI 4 DÉCEMBRE 2025

🕒 14h15 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

● Tarif spécial pour les 60 ans et + : 14€ (au lieu de 28€)

*Se tenir la main. Y a-t-il un autre geste humain plus spontané ou plus sincère ?* Dans ce duo, Mélanie Perrier en explore toutes les nuances : douceur, force, consentement, jeu, hospitalité et tendresse. Les mains deviennent le langage du mouvement, toujours à l'écoute de l'autre, porté par la composition originale et rythmée de Didier Ambact à la batterie.



Ouvert à tout public

Renseignements auprès de  
la médiathèque au  
☎ 04 79 10 44 72

## ENTRE LES LIGNES

SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025

🕒 10h30 - Médiathèque - ALBERTVILLE

● Gratuit

*Envie de découvrir des pépites culturelles et d'échanger dans une ambiance conviviale ?*

*Rejoignez-nous pour parler des livres, films et musiques qui vous ont fait vibrer... ou vous ont laissé perplexe.*

*Au programme : discussions passionnées, découvertes et belles rencontres.*



Séance ouverte à tout public

Inscription obligatoire  
☎ 04 82 86 71 70

## THÉ CINÉ

### MOI QUI T'AIMAIS

Durée : 1h58 - Biopic de Diane Kurys

LUNDI 15 DÉCEMBRE 2025

🕒 14h30 - Dôme Cinéma - ALBERTVILLE

● Tarif réduit : 4,50€  
pour les 60 ans et +

*Elle l'aimait plus que tout, il l'aimait plus que toutes les autres. Simone Signoret et Yves Montand étaient le couple le plus célèbre de leur temps. Hantée par la liaison de son mari avec Marilyn Monroe et meurtrie par toutes celles qui ont suivi, Signoret a toujours refusé le rôle de victime. Ce qu'ils savaient, c'est qu'ils ne se quitteraient jamais.*



Places limitées

## THÉ PATRIMOINE

### ATELIER D'INITIATION À LA DORURE

Durée : 2h

JEUDI 18 DÉCEMBRE 2025

🕒 14h30 - Musée d'art et d'histoire de Conflans - ALBERTVILLE

● Tarif : 5€

*À l'approche des fêtes, explorez les secrets de la dorure à la feuille, savoir-faire séculaire, à travers les statues des collections du musée. Puis dorez un objet en salle. Une idée de cadeau en or pour Noël !*

Inscription en ligne : [patrimoine-albertville.billetterie.museum](http://patrimoine-albertville.billetterie.museum)  
ou sur le site de la Ville d'Albertville : [www.albertville.fr](http://www.albertville.fr)

GRATUIT



Places limitées

Inscription obligatoire

☎ 04 82 86 71 70

## BIEN VIEILLIR À DOMICILE

Animé par Sarah VIGLINO, Ergothérapeute DE

Venez découvrir les adaptations les plus courantes et les aides existantes pour sécuriser votre domicile.

MARDI 25 NOVEMBRE 2025

🕒 14h30 à 15h30

À l'Espace Administratif et Social - 7 Rue Pasteur - ALBERTVILLE

GRATUIT



Places limitées à 10 personnes

Participation recommandée à toutes les séances

Inscription obligatoire à la mairie de Marthod

☎ 04 79 37 62 07

## CAP BIEN-ÊTRE

Proposés par la MSA Alpes du Nord, avec le soutien de la Commission des Financeurs de la Savoie et animés par Itinéraires de Santé



Ces ateliers permettent de prendre soin de soi et d'acquérir les bons réflexes au quotidien tout en se divertissant.

Vous apprendrez à mieux gérer votre stress et vos émotions à travers des exercices ludiques, pour faire face aux aléas de la vie quotidienne et mieux vivre avec les autres.

4 séances de 2h45 et un bilan individuel par téléphone 1 mois après

LES JEUDIS 🕒 14h15 à 17h

Salle du conseil en mairie - MARTHOD

● **27 NOVEMBRE : Émotions, Bien-être et santé**  
Déterminez ce qui fait votre qualité de vie.

● **11 DÉCEMBRE : Bien vivre avec soi**  
Recueillez vos moments de bien-être et apprenez à les renouveler.

● **5<sup>ÈME</sup> SÉANCE : Gardez le cap !**

Bilan individuel du parcours réalisé par téléphone avec l'animatrice, environ 1 mois plus tard, pour mieux envisager l'avenir et rester motivé.

● **4 DÉCEMBRE : Gestion du stress**  
Identifiez les raisons de votre stress et apprenez à mieux le gérer.

● **18 DÉCEMBRE : Bien vivre avec les autres**  
Prenez conscience de l'importance de la vie sociale sur votre santé.

Financé par la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie (CFPPA)



## STAGE PSC1 - Prévention & Secours civique de niveau 1

*Le stage a pour objectif d'apprendre à chacun les bons réflexes pour contribuer à la sécurité civile.*

*Il permet d'acquérir les gestes essentiels de secours afin de :*

- Protéger la victime et les témoins,
- Alerter les services d'urgence,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant les secours.

**MARDI 2 DÉCEMBRE 2025**

**9h-12h / 13h-17h - 300 Rue de l'Église - CEVINS**

### Contenu de la formation :

- La protection, l'alerte
- Les malaises
- L'inconscience / perte de connaissance
- La victime ne respire pas / arrêt cardiaque
- L'étouffement / obstruction des voies aériennes
- L'hémorragie externe / les traumatismes / brûlures / plaies

Attestation "Certificat de compétences PSC1" délivrée après la formation.

Inscription obligatoire auprès de la mairie de Cevins ☎ 04 79 38 20 28  
ou par mail à [mairie@cevins.fr](mailto:mairie@cevins.fr) (en indiquant nom, prénom, âge, commune, téléphone)

**GRATUIT**



Places limitées à 10 personnes

Possibilité de manger sur place le midi en apportant votre pique-nique.



## RÉSIDENTE AUTONOMIE LES 4 VALLÉES - ALBERTVILLE

4€ PAR SÉANCE



## YOGA SUR CHAISE

Avec Yvette DELAGE

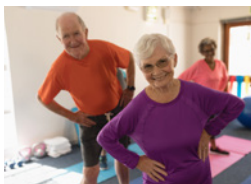
*Du bien-être à la portée de tous, quel que soit l'âge ou la mobilité.*

| LES MERCREDIS 5 et 19 NOVEMBRE

| LES MERCREDIS 3 et 17 DÉCEMBRE

🕒 15h

4€ PAR SÉANCE



## GYM DOUCE

Avec Aurore ROSSO

*Maintenir l'autonomie et la santé globale par une activité douce, régulière et adaptée au rythme des participants.*

| LES JEUDIS 6, 13, 20 et 27 NOVEMBRE

| LES JEUDIS 4 et 11 DÉCEMBRE

🕒 9h30

4€ PAR SÉANCE



## MÉDIATION ANIMALE

Avec Véronique DEVILLAZ "Santé Fée Line"

*Un moment de tendresse et de connexion avec nos compagnons à quatre pattes.*

| LE MERCREDI 12 NOVEMBRE

| LE MERCREDI 10 DÉCEMBRE

🕒 14h30

4€ PAR SÉANCE



## DANSES ASSISES

Avec Saphia HOUARI

*Bouger, ressentir, s'amuser... même assis !*

| LE MERCREDI 26 NOVEMBRE

| LE VENDREDI 12 DÉCEMBRE

🕒 14h

Inscription obligatoire au ☎ 04 79 32 23 69 ou à coralie.dalcol@arlyserre.fr

## EHPAD LA NIVÉOLE - UGINE

GRATUIT



Entrée libre

## MARCHÉ DE NOËL DE LA NIVÉOLE

Organisé par l'Association CEMM La Vie

I LE MARDI 25 NOVEMBRE

🕒 10h à 17h

Confitures, décorations, cadeaux de Noël, poterie, création coutures écologique, gourmandises, gaufres... seront proposés à la vente. L'argent récolté servira à financer des animations festives pour les résidents.

Service animation ☎ 04 79 89 00 97

## RÉSIDENTE AUTONOMIE LES GENTIANES - UGINE

4€ PAR SÉANCE



## ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE

Avec Étienne RAGOT

I LES VENDREDIS 7, 14, 21 et 28 NOVEMBRE

I LE VENDREDI 5 DÉCEMBRE

🕒 9h15 à 11h30

📍 Bâtiment 1 de la R.A Les Gentianes

Inscription obligatoire ☎ 04 79 89 00 97

4€ PAR SÉANCE



## ATELIER CONFÉRENCE CHAMONIX

Avec Philippe BOSSY

I LE VENDREDI 16 DÉCEMBRE

🕒 15h à 16h30

📍 Bâtiment 2 de la R.A Les Gentianes

Inscription obligatoire ☎ 04 79 89 00 97

4€ PAR SÉANCE



## MÉDIATION ANIMALE

Avec Camille DALDOSSO

I LE JEUDI 18 DÉCEMBRE

🕒 15h à 16h30

📍 Bâtiment 2 de la R.A Les Gentianes

Inscription obligatoire ☎ 04 79 89 00 97

## EHPAD LA BAILLY - LA BATHIE

4€ PAR SÉANCE



## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE (APA)

Avec Acti'Forme

Nombre de participants maximum : 2

| LES MARDIS 4, 18 et 25 NOVEMBRE

| LES MARDIS 2, 9, 16, 23 et 30 DÉCEMBRE

🕒 14h30

4€ PAR SÉANCE



## ATELIER MÉMOIRE : LES MOTS EN LUMIÈRE

Avec Marie GOMES

Nombre de participants maximum : 4

| LES JEUDIS 13 et 27 NOVEMBRE

| LES JEUDIS 4 et 11 DÉCEMBRE

🕒 14h30

4€ PAR SÉANCE



## VOYAGES VIRTUELS AVEC LE CASQUE V/R

Avec Jennifer l'animatrice

Séance d'environ 15 minutes pour deux voyages virtuelles.

Nombre de participants maximum : 2

| JEUDI 6 NOVEMBRE

| VENDREDI 21 NOVEMBRE

| VENDREDI 12 DÉCEMBRE

| LUNDI 22 DÉCEMBRE

🕒 10h30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ANIMATIONS

☎ 04 79 31 08 08

EHPAD La Bailly | 293 Rue Jules Renard | LA BATHIE



### ATELIERS COUTURE

**Les Lundis** ⌚ 13h45 à 16h15

*Confection de vêtements et accessoires à l'aide de patrons pour des couturières et couturiers expérimenté(e)s.*

**et Mardis** ⌚ 8h45 à 11h15

*Initiation, découverte et petites confections.*

📍 **Maison de quartier du Champ de Mars**

*Tarifs en fonction du Q.F | Inscription au trimestre | Adhésion annuelle*



### ATELIERS CUISINE

**Les Vendredis** ⌚ 9h à 11h30

*Rencontre et échanges autour de la cuisine. Venez partager des recettes sucrées, salées et confectionnez des plats à plusieurs mains. Repas sur place possible.*

● **7 novembre** : Les Antilles à l'honneur

● **21 novembre** : Tartines et brushettas

● **5 décembre** : Nems et Samoussa

● **19 décembre** : Spécial Noël

📍 **Maison de quartier du Champ de Mars**

*Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle*

GRATUIT



### APRÈS-MIDIS JEUX DE SOCIÉTÉ

**Les Lundis** ⌚ 14h à 16h

*Un moment convivial pour découvrir, redécouvrir et partager le plaisir de jouer ensemble, autour de jeux adaptés à tous les âges et toutes les envies !*

● **le 10 et 24 novembre**

● **le 8 décembre**

📍 **RDV au Centre Socioculturel**

*Sans inscription*



## BALADES DU JEUDI

**Les Jeudis** ⌚ 8h45 à 11h45

*Découvrez Albertville et ses environs, au rythme de chacun.*

• **le 13 et 27 novembre**

• **le 11 décembre**

📍 **RDV au Centre Socioculturel**

*Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle*

## ATELIERS BRICO/DÉCO

*Confectionnez des objets de déco, venez tester vos talents, découvrez ou partagez des astuces de grand-mère (lessive, cosmétiques, petites décorations...).*

• **Mardi 18 novembre** ⌚ 13h30 à 16h30 :  
Vannerie avec Agathe (tarif spécifique)

• **Mardi 2 décembre** ⌚ 14h à 16h30 :  
Décoration et fabrication de bougies

📍 **Maison de quartier du Champ de Mars**

*Sur inscription | Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle*

## ATELIERS CROCHET

**Les Mardis** ⌚ 14h à 16h (sauf le 18 novembre et 2 décembre)

*Partage autour du fil et du geste, pour s'initier en douceur, découvrir les bases du crochet et réaliser de petites confections dans une ambiance conviviale.*

📍 **Maison de quartier du Champ de Mars**

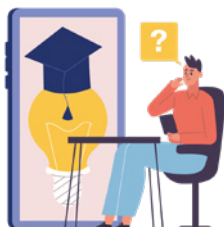
*Inscription au trimestre | Tarifs en fonction du Q.F*

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre socioculturel d'Albertville | 2 Rue Armand Aubry | ALBERTVILLE

☎ 04 79 89 26 30 | [accueil.csc@albertville.fr](mailto:accueil.csc@albertville.fr)

GRATUIT



### ATELIERS COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

• **Jeudi 13 novembre** 🕒 9h à 11h :

La justice et le droit en ligne

• **Jeudi 11 décembre** 🕒 9h à 11h :

Création de cartes de vœux sur Canva

📍 **Centre Socioculturel Éclat de vie**  
60 Place du Monument aux Morts - UGINE

Sur inscription

GRATUIT



### LE MARDI DU JARDIN Conférence et questions/réponses

**Les Mardis** 🕒 20h à 22h

Soirées animées par Baptiste LANGLE, Permaculture. Se retrouver autour d'un verre entre jardiniers et échanger ses expériences.

• **25 novembre** : Perm'Apéro

• **9 décembre** : Conférence  
"Le fonctionnement des plantes"

📍 **Espace d'activités du Centre Socioculturel Éclat de vie**  
12 Allée André Cerbonney - UGINE

GRATUIT



### GRAINOTHÈQUE Échangeons nos graines à l'Éclat de Vie

Mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs, aux heures d'ouverture.

Sur rendez-vous

GRATUIT



Accès libre

### LE VENDREDI DU BRICOLAGE

**Dernier Vendredi de chaque mois** 🕒 16h30 à 19h

Avec les Bricol'heureux de l'Éclat de Vie "RÉPARONS ENSEMBLE"

Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ? D'un pull troué ? Les jeter ? Pas question ! On essaie de les remettre en état en apportant notre savoir-faire et partager votre savoir-faire.

• **Permanence le 28 novembre**

📍 **Salle de Soney**

• **Permanence le 12 décembre**

📍 **Espace d'activités Éclat de vie**

## GRATUIT



Accès libre

## TROK'SAVOIRS Échangeons nos savoirs

Christelle, Cindy et Claude vous accueillent chaque mois pour découvrir les échanges de savoirs lors de soirées thématiques autour du partage et de la transmission d'expériences.

• Vendredi 28 nov.



16h30 à 19h

📍 Salle de Soney

• Vendredi 12 déc.

📍 Espace d'activités Éclat de vie



## ATELIERS ÉQUILIBRE Du sport pour un meilleur équilibre

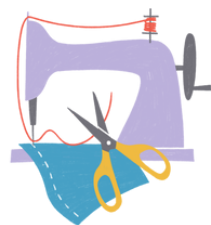
Améliorez votre équilibre et restez en forme à travers des activités physiques adaptées. Animée par une intervenante sport diplômée, Association Dynamique Sport Mercury-Verrens. 8 séances par trimestre.

• Les Jeudis du 25 septembre au 18 décembre 🕒 9h à 10h

(hors vacances scolaires)

📍 Salle Multisports du Complexe Sportif

Tarifs Uginois : de 24 € à 40 € | Tarifs extérieurs : de 40 € à 56 €



## ATELIERS COUTURE Donner une seconde vie à vos vêtements

Tricoter, broder, réparer, customiser, transformer, fabriquer soi-même sont autant de pratiques qui sont mises en œuvre dans les ateliers couture dans une atmosphère d'entraide et chaleureuse. Odile Derache, habitante uginoise et adhérente à l'Éclat de Vie vous apportera son savoir-faire.

• Les Vendredis du 26 septembre au 18 décembre 🕒 14h à 16h

📍 Centre Socioculturel Éclat de vie

Tarifs en fonction du QF | Adhésion annuelle

## GRATUIT



## FAITES VOS JEUX

Lundi 22 décembre 🕒 à partir de 14h

Temps convivial autour d'un jeu ! Il y en a pour tous les goûts : jeux de plateau, de coopération, d'ambiance, cartes, dés...

📍 Espace d'activités Éclat de vie

Sur inscription

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre socioculturel Éclat de Vie | 60 Place du Monument aux Morts | UGINE

☎ 04 79 89 70 29 | [centre-socioculturel@ugine.com](mailto:centre-socioculturel@ugine.com)

GRATUIT

## SÉJOUR VÉLO "CAP SUR LA RETRAITE"

RÉUNION DE PRÉSENTATION

**Jeudi 6 novembre** ⌚ 18h30

*Un projet unique pour bien vivre la transition retraite !*

*Découvrez ce séjour vélo (mai-juin 2026), avec préparation physique, ateliers santé, visites et rencontres tout au long du parcours de Beaufort à Sainte-Maxime.*

📍 À l'AAB - BEAUFORT

*Sans inscription*



GRATUIT

## OPÉRATION D-MARCHE

*Améliorez votre santé par la marche grâce à cet accompagnement.*

• **Jeudi 13 novembre** ⌚ 10h à 12h ou 14h à 16h

- Retour sur l'utilisation du podomètre
- Découverte des sites D-Marche et Carsat Prévention
- Marche et qualité du pas

📍 À l'AAB - BEAUFORT

*Sur inscription*



## ATELIER CUISINE

• **Mercredi 19 novembre** ⌚ 9h30

• **Mercredi 17 décembre** ⌚ 9h30

*Venez découvrir de nouvelles recettes et partager un moment gourmand ensemble.*

📍 Salle des fêtes - QUEIGE

*Sur inscription (6 € par atelier et adhésion AAB obligatoire)*



## SOPHROLOGIE

• **Jeudi 20 novembre** ⌚ 17h30 à 18h30

• **Jeudi 18 décembre** ⌚ 17h30 à 18h30

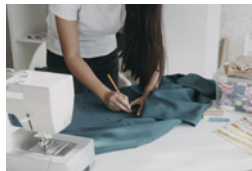
*Un moment pour relâcher les tensions et améliorer son bien-être.*

📍 À l'AAB - BEAUFORT

*Sur inscription (10 € la séance et adhésion AAB obligatoire)*



GRATUIT



## ATELIERS COUTURE ET TRICOT

**Les Mardis** 🕒 à partir de 14h

Pour apprendre, se perfectionner ou partager vos savoir-faire dans la convivialité.

📍 À l'AAB - BEAUFORT

Adhésion AAB obligatoire

GRATUIT



## APRÈS-MIDI JEUX

**Les Jeudis** 🕒 14h à 17h

Retrouvons-nous pour partager un moment convivial autour de jeux et d'un goûter.

📍 À l'AAB - BEAUFORT

Adhésion AAB obligatoire



## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

**Les Vendredis** 🕒 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

Séances dynamiques adaptées à vos besoins.

📍 À l'AAB - BEAUFORT

Sur inscription (30 € l'année et adhésion AAB obligatoire)



## GYM DOUCE & STRETCHING

• **Les Mardis** 🕒 9h30 à 10h30

• **Les Jeudis** 🕒 9h30 à 10h30 et 10h30 à 11h30

Pour bouger en douceur et entretenir votre mobilité.

📍 Salle des fêtes - BEAUFORT

Sur inscription (65 € l'année et adhésion AAB obligatoire)

GRATUIT



## PERMANENCE NUMÉRIQUE

**Les Mardis et mercredis**

Avec Damien, conseiller numérique Arlysère, pour vous accompagner dans l'utilisation de vos outils numériques.

📍 À l'AAB - BEAUFORT

Sur inscription

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :** Association d'Animation du Beaufortain (AAB)

☎ 04 79 38 33 90 | [contact@aabeaufortain.org](mailto:contact@aabeaufortain.org)

### TRANS SERVICE ASSOCIATION



120 Chemin de l'Olivet - ALBERTVILLE ☎ 06 86 60 11 88

Lieux d'intervention : territoire d'Albertville, Basse Tarentaise, Ugine (18 communes)

Tarif : 8€ aller-retour | Pour les personnes en situation de handicap relevant de la MDPH (Maison Départementale des personnes Handicapées) : 1.40 € aller ou 2,80 € aller/retour, mais uniquement d'arrêt de bus à arrêt de bus existant.

### COVOITURAGE ASSOCIATIF DU CANTON DE GRÉSY-SUR-ISÈRE



8 Rue du bois de l'Île - FRONTENEX ☎ 06 16 05 23 34

Lieu d'intervention : Communes de la H<sup>te</sup>-Combe de Savoie et Albertville

■ Participation forfaitaire suivant le trajet avec reçu justificatif comptable.

### ASSOCIATION TRANS'BEAUFORTAIN



Bâtiment Le Confluent, rue du Confluent - BEAUFORT ☎ 06 80 52 41 92

Lieu d'intervention : le Beaufortain + Agglomération d'Albertville

Des difficultés pour venir à l'AAB ? Votre trajet pour 1€ ! Réservation obligatoire auprès de Trans'Beaufortain, 6 jours avant. Modalités renseignements auprès de l'AAB au 04 79 38 33 90.

### CH' ARLY BUS - VIVRE EN VAL D'ARLY (VVA)



354 Av. du Lac - FLUMET ☎ 04 79 31 80 04

Lieu d'intervention : le Val d'Arly + Agglomération d'Albertville

■ Tarif solidaire : coût du trajet : 5€.

Pour les transports urbains, des tarifications "Éco" et "Solidaire" sont proposées (sous conditions).

Plus d'infos sur [www.TRA-mobilite.com](http://www.TRA-mobilite.com) à la rubrique tarifs-titres.



# DÉCOUVREZ ARLYSÈRE AUTREMENT,

SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM ET FACEBOOK !

Restez connecté à l'actualité de votre territoire :

- Les différentes compétences de l'agglomération
- Les événements culturels, sportifs...
- La vie intercommunale

REJOIGNEZ-NOUS SUR :



**AGGLOARLYSÈRE**



**COMMUNAUTÉ  
AGGLOMÉRATION ARLYSÈRE**



Tous les moments clés de votre agglo en un seul clic !



## La Semaine Bleue

Nous tenons à remercier l'ensemble  
des participants aux différentes  
activités de la Semaine Bleue.

Grâce à vous, cette semaine a été  
une belle réussite !





Photo de couverture : Balade en raquettes au col de l'Arpettaz, sur la commune d'Ugine ©MDT - Thuria

## ADRESSES UTILES

### Résidence Autonomie «Les Gentianes»

111 Avenue du Dr. Chavent  
73400 Ugine | **04 79 37 34 44**

### Résidence Autonomie «Les 4 Vallées»

221 Chemin des 3 Poiriers  
73200 Albertville | **04 79 32 23 69**

### Association d'Animation du Beaufortain

36 Rue du Confluent  
73720 Beaufort-sur-Doron | **04 79 38 33 90**

### Vivre en Val d'Arly

354 Avenue du Lac  
73590 Flumet | **04 79 31 80 04**

### Centre socioculturel d'Albertville

2 Rue Aubry  
73200 Albertville | **04 79 89 26 30**

### Centre socioculturel d'Ugine

Eclat de vie  
60 Place du Monuments aux Morts  
73400 Ugine | **04 79 89 70 29**

*Pour toute question sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées :*

### Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)

45 Avenue Jean Jaurès  
73200 Albertville | **04 79 89 57 03**  
**clic-albertville@savoie.fr**

→ Permanence CLIC sur rdv un jeudi sur deux de 10h à 12h au Hall 3

### CIAS Arlysère

2 Avenue des Chasseurs Alpins  
73200 Albertville | **04 79 10 48 48**

Conception Arlysère- Oct. 2025

© Depositphotos © Freepik

© Arlysère © MDT- Thuria



Suivez l'Agglomération Arlysère sur :

