

Pour les  
**60 ans**  
et +

# Animations

Pour les résidents du territoire Arlysère



## THÉ CINÉ

### LA NOUVELLE FEMME

de Léa Todorov (1h39)

JEUDI 16 MAI 2024

14h30 - Cinéma Chanteclerc - UGINE

En 1900, Lili d'Alengy, célèbre courtisane parisienne, a un secret honteux - sa fille Tina, née avec un handicap. Peu disposée à s'occuper d'une enfant qui menace sa carrière, elle décide de quitter Paris pour Rome. Elle y fait la connaissance de Maria Montessori, une femme médecin qui développe une méthode d'apprentissage révolutionnaire pour les enfants qu'on appelle alors "déficients". Mais Maria cache elle aussi un secret : un enfant né hors mariage. Ensemble, les deux femmes vont s'entraider pour gagner leur place dans ce monde d'hommes et écrire l'Histoire.

Inscription obligatoire à la mairie d'Ugine au ☎ 04 79 37 33 00

● Tarif spécial pour les 60 ans et + : 4,50€

Ouvert à tous



## THÉ THÉÂTRE

### GRETEL, HANSEL ET LES AUTRES (1h15)

JEUDI 23 MAI 2024

14h15 - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Quand vient le moment de coucher les enfants, un couple se plie au rituel de la lecture d'une histoire. Les enfants réclament l'un des plus célèbres contes des frères Grimm, dont le metteur en scène Igor Mendjisky propose ici une version qui met l'accent sur l'héroïne, Gretel.

Par le biais du théâtre, de la vidéo, de la musique et de la manipulation d'objets, l'histoire initiatique des deux enfants qui partent dans la forêt, puis trouvent une maison construite en pain d'épices et confiseries, s'inscrit dans une temporalité nouvelle. Les villageois pourraient être des voisins, la maîtresse d'école ressemble à l'enseignante du quartier...

Inscription obligatoire à l'EAS au ☎ 04 79 10 45 00

● Tarif spécial pour les 60 ans et + : 14€ (au lieu de 27€)

Bernard DEMELIN

## LE NUMÉRIQUE MODE D'EMPLOI POUR LES SENIORS

BIEN DÉBUTER AVEC SON ORDINATEUR  
ET SON SMARTPHONE

DBS

Sur inscription ☎ 04 79 10 44 72

## LE NUMÉRIQUE, MODE D'EMPLOI GRATUIT

Rencontre avec Bernard Demelin, auteur de  
" Le Numérique mode d'emploi pour les seniors "

MARDI 28 MAI 2024

🕒 18h30 - Médiathèque - ALBERTVILLE

Passionné d'informatique, Bernard Demelin s'est penché sur les difficultés rencontrées dans l'utilisation de l'ordinateur et du smartphone. Il a écrit un guide pratique particulièrement adapté aux seniors mais aussi pour tous ceux qui seraient fâchés avec l'informatique.

## CONCERT

GRATUIT

### ANANDA GOSPEL

SAMEDI 1<sup>ER</sup> JUIN 2024

🕒 10h30 - Médiathèque - ALBERTVILLE

Accompagnée de Lilian Guyot aux claviers et Thibaud Pontet aux percussions Marianne, Audrey et Cécilia revisitent l'univers gospel : chants du monde, gospel africains, worksongs, gospel traditionnel et negro-spiritual, néo-gospel et gospel urbain. Des origines de cette musique à ses versants les plus modernes, ces chants enchaînent mélodie et rythme et ne laissent personne insensible.

Sur inscription ☎ 04 79 10 44 75

## THÉ MUSIQUE

### Spectacle des classes CHAM

#### « Dancing Palace »

● Tarif spécial

pour les 60 ans et + : 3€

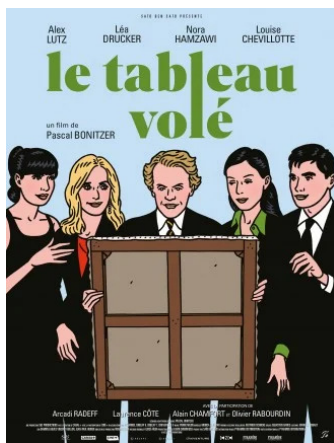
Règlement sur place

VENDREDI 14 JUIN 2024

🕒 14h15 (séance scolaire) - Théâtre de Maistre  
ALBERTVILLE

Issu du répertoire du CREA, le spectacle " Dancing Palace " propose de très courtes saynètes qui servent de liens à des airs connus de music-hall et permettent aux interprètes de passer du mouvement dansé, au chant en projetant des phrases " flèches " fortement colorées vers ce fameux metteur en scène acariâtre. Du souffleur au machiniste, de la modiste au bottier, de l'ouvreuse à l'accessoiriste, tout ce petit peuple va s'affairer avec passion vers un seul et même objectif, celui de satisfaire le patron et le public.

Inscription obligatoire à l'EAS  
au ☎ 04 79 10 45 00



## THÉ CINÉ LE TABLEAU VOLÉ

de Pascal BONITZER (1h31)

LUNDI 17 JUIN 2024

🕒 14h30 - Dôme Cinéma - ALBERTVILLE

André Masson, commissaire-priseur dans la célèbre maison de ventes Scottie's, reçoit un jour un courrier selon lequel une toile d'Egon Schiele aurait été découverte à Mulhouse chez un jeune ouvrier. Très sceptique, il se rend sur place et doit se rendre à l'évidence : l'œuvre est authentique, un chef-œuvre disparu depuis 1939, spolié par les nazis. André voit dans cette découverte le sommet de sa carrière, mais c'est aussi le début d'un combat qui pourrait la mettre en péril. Heureusement, il va être aidé par son ex-épouse et collègue Bertina, et par sa fantasque stagiaire Aurore...

Inscription obligatoire à l'EAS  
au ☎ 04 79 10 45 00



LA FRESQUE  
DU CLIMAT



• Places limitées

Inscription obligatoire à l'EAS  
au ☎ 04 79 10 45 00

## FRESQUE DU CLIMAT

GRATUIT

Comprendre les enjeux climatiques pour agir (3h)

Atelier ludique & collaboratif

MARDI 18 JUIN 2024

🕒 14h à 17h - Salle n°3 de l'Arpège

2 avenue des chasseurs Alpins - ALBERTVILLE

La Fresque du Climat a pour objectifs de renforcer la sensibilisation au défi de l'urgence climatique et d'encourager la mise en en action éclairée des citoyens.

Lors de cet atelier participatif, les participants reconstituent les liens de cause à effet des changements climatiques en s'appuyant sur un jeu de cartes reprenant des données scientifiques neutres et objectives (issues des rapports du GIEC- Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat). L'atelier comprend également une phase d'échange constructif pour motiver et outiller les participants pour agir à leur échelle.

En lien avec le PCAET (Plan Climat-Air-Énergie Territorial) et animé par des bénévoles locaux de la Fresque du Climat.

## THÉ MUSIQUE

**Tarif spécial**  
pour les 60 ans et + : 3€  
Règlement sur place

## Spectacle des élèves de l'EM&amp;D

VENDREDI 28 JUN 2024

🕒 14h15 (séance scolaire) - Dôme Théâtre - ALBERTVILLE

Le spectacle de l'EM&D propose cette année d'explorer la notion d'hybridation. La création artistique a toujours fait état des nouveautés et des influences extérieures. Avec la multitude actuelle des courants musicaux et des diverses pratiques artistiques, nous explorons les rapports entre le patrimoine et la « re-création », en hybridant des disciplines et des esthétiques de divers répertoires.



Inscription obligatoire à l'EAS  
au ☎ 04 79 10 45 00

## ATELIERS

## COMMUNES PARTENAIRES DES ATELIERS



## ATELIERS MOBILITÉ

avec WIMOOV

Financés par la Conférence des Financeurs  
du Département de la Savoie



De 14h30 à 16h30



ALBERTVILLE

Salle n°3 de l'Arpège

2 avenue des chasseurs Alps

GRATUIT



liberté, égalité, mobilité!

**Wimooov propose un accompagnement pour  
tous vers une mobilité autonome durable et  
responsable.**

MERCREDI 15 MAI | Révision du code de la route

MERCREDI 22 MAI | Sécuriser ses déplacements en voiture

MERCREDI 29 MAI | Se déplacer grâce aux nouvelles technologies

Inscription au 06 43 23 37 51

(Linda Bouchelouh, intervenante, conseillère mobilité senior)

# ATELIERS

## ATELIERS NUTRITION

GRATUIT

Par Christine STIEVENARD-GINGER, Éducatrice de santé Nutrithérapeute

### CONFÉRENCES AVEC ÉCHANGES

Financés par la Conférence des Financeurs  
du Département de la Savoie



### Thème : LES PROTÉINES VÉGÉTALES

JEUDI 16 MAI 2024

🕒 10h 📍 Salle polyvalente - GRIGNON



Comment limiter notre consommation de viande sans risque de carences ?  
Des informations précieuses pour manger varié, sainement et équilibré.

### Thème : LES DIFFÉRENTS GRAS

JEUDI 16 MAI 2024

🕒 20h00 📍 l'Atrium - GILLY-SUR-ISÈRE



Les milliards de cellules qui composent notre corps ont un besoin vital de graisses...  
mais lesquelles sont les mieux appropriées pour nous maintenir en bonne santé ?

### Thème : TOXINES ET POISONS ALIMENTAIRES

Jeudi 24 JUIN 2024

🕒 14h00 📍 l'AAB - BEAUFORT

Additifs, exhausteurs de goût, hormones, antibiotiques...  
Comment ne pas s'empoisonner ?  
Comment préserver notre capital santé ?  
Qu'est-ce qu'un aliment sain ?



Inscription obligatoire au 06 83 19 79 31 ou par mail à : [christine.ginger@free.fr](mailto:christine.ginger@free.fr)

# ATELIERS

## ATELIERS ESTIME DE SOI AU CŒUR DU BIEN-ÊTRE

Organisés par l'UFOLEP en partenariat avec Atouts Prévention

GRATUIT



### • Les lundis de 14h00 à 16h30 :

**27 MAI** : Compréhension de la notion estime de soi

**3 JUIN** : Lien entre estime de soi et vieillissement

**10 JUIN** : La relation aux autres : entretenir et créer des liens  
qui me font du bien

**17 JUIN** : initiation à des méthodes de relaxation (yoga ou sophrologie)

### 📍 GILLY-SUR-ISÈRE

Salle de réunion à l'Espace Associatif ATRIUM

168 Rue de la Bévière

### Inscription obligatoire à :

la mairie de Gilly-sur-Isère

au 04 79 32 04 07



- Groupe limité à 12 personnes
- Participation recommandée à toutes les séances

# ATELIERS

## ATELIER DÉCOUVERTE SUR L'OFFRE MOBILITÉ DE NOTRE TERRITOIRE

GRATUIT

Venez découvrir tous les modes de déplacement disponibles sur le territoire de la Communauté d'agglomération Arlysère, les moyens disponibles pour les utiliser et les tarifications spécifiques auxquelles vous pouvez prétendre.



• Mercredi 5 juin

 de 14h30 à 16h30



 ALBERTVILLE

Salle n°3 à l'Arpège  
2 avenue des chasseurs alpins

Inscription obligatoire au :

06 95 03 68 98

## ATELIERS D'AUTONOMIE NUMÉRIQUE

*Avec les Conseillers Numériques*

Ces séances vous invitent à :

- ▶ Gestion de la boîte mail (tri, envois de pièces jointes, se désabonner, signaler hameçonnage)
- ▶ Accès aux sites administratifs
- ▶ Gestion des mots de passe
- ▶ Cyber sécurité (mails et SMS frauduleux)

Venir avec son matériel (ordinateur).

Limités à 6 personnes.

Participation recommandée à toutes les séances.

Un cursus sera proposé à l'automne sur les communes de Verrens-Arvey et La Bâthie.



GRATUIT



 TOURNON

227 chemin de la Tourmotte  
Salle de la Tourmotte

• Les jeudis de 9h30 à 11h30 :

16, 23 et 30 mai  
6 et 13 juin

Inscription obligatoire au :

07 72 46 94 77

(Damien Francart, Conseiller Numérique)



# ATELIERS

## STAGE PSC1 - Prévention et Secours Civique de niveau 1

Financés par la Conférence des Financeurs du Département de la Savoie




**GRATUIT**

*La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) a pour objectif de sensibiliser aux gestes de premiers secours.*



### • **Mardi 11 juin**

 de 9h00 à 12h00  
et de 13h00 à 17h00  
(durée 7h)

### **SAINT-HÉLÈNE-SUR-ISÈRE**

**Salle des associations**

**entrée côté «place des écoles», rue des colonnes**

### **Inscription obligatoire à :**

la mairie au 06 08 54 34 45

- *Places limitées à 10 personnes.*

### **Le stage a pour objectifs :**

- *Se protéger, protéger la victime et les témoins,*
- *Alerter les secours d'urgence adaptés,*
- *Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.*

### **Contenu de la formation :**

- ▶ La protection – l'alerte
- ▶ Les malaises
- ▶ L'inconscience / perte de connaissance
- ▶ La victime ne respire pas / arrêt cardiaque
- ▶ L'étouffement / obstruction des voies aériennes
- ▶ L'hémorragie externe / les traumatismes / brûlures / plaies

#### **UDSP 73**

226 Rue de la perrodrière  
73230 ST ALBAN LEYSSE

Téléphone : 04 79 27 17 02

Email : [contact@udsp73.fr](mailto:contact@udsp73.fr)

<http://www.udsp73.fr>




*Attestation « Certificat de compétences PSC1 » délivrée après la formation.*

## MARCHÉ DE PRINTEMPS

**GRATUIT**  
Tout public

**MARDI 14 MAI 2024**

 De 10h00 à 17h00

 Ehpads La Nivéole  
Salle d'animation du rez-de-chaussé  
80 rue Derobert  
73400 UGINE  
Service animation : 04.79.89.00.97



L'association " Sème La Vie " organise sa vente de printemps au profit des résidents.

Venez découvrir et acheter les poteries, créations coutures écologiques, décorations, cadeaux pour la fête des mères, confitures, gaufres... seront proposés à la vente.

L'argent récolté permettra de financer une animation durant l'été, d'offrir des saucisses frites aux sorties pique-nique, d'acheter du matériel pour le bricolage, d'offrir des viennoiseries lors des sorties...





### ATELIER COUTURE

Lundis  13h45 à 16h15

Mardis  8h45 à 11h15

 Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F - Inscription au trimestre | Adhésion annuelle



### JARDINS PARTAGÉS

Mardis et jeudis  10h à 12h

 Maison de quartier du Champ de Mars

Accueil libre et gratuit | Adhésion annuelle

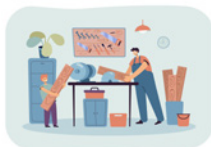
### ATELIER BRICO/DÉCO

Mardis  14h à 16h30

> Les 14 mai et 11 juin - *Sur inscription*

 Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle



### ATELIER CUISINE

Vendredis  9h à 11h30

> Les 3, 17, 31 mai et 14 juin - *Sur inscription*

 Maison de quartier du Champ de Mars

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle



### BALADE DU JEUDI

Jeudis  8h45 à 11h15

> Les 16, 23 mai et les 6 et 20/21 juin (*nuit en refuge*)

 Rdv au Centre socioculturel - *Sur inscription*

Tarifs en fonction du Q.F | Adhésion annuelle



**Renseignements  
et inscriptions**  
auprès du Centre  
socioculturel  
d'Albertville

 04.79.89.26.30

accueil.csc@albertville.fr

### ESPACE NUMÉRIQUE

**GRATUIT**

L'espace numérique propose :

- Un accès "libre autonome" (ordinateurs, accès Internet, imprimante, scanner sont mis à votre disposition, pour vos démarches quotidiennes).
- Un accès "pratique accompagnée" (un animateur multimédia et un médiateur numérique sont présents pour vous aider, vous conseiller, vous guider).
- Un accès "accessibilité" (pour les personnes déficientes visuelles et sur rendez vous).
- Des ateliers numériques "créatifs 3D" (pour s'initier à la création et l'impression d'objets en 3 dimensions).

## L'ÉCLAT DE VIE UGINE

### ATELIER ÉQUILIBRE – PUBLIC SENIOR

**Mobilité et prévention des chutes** - Atelier animé par Marie BENTZ, Intervenante Sport, diplômée – association Dynamique Sport Mercury-Verrens

**Périodicité : du 7 mars 2024 au 27 juin 2024**

**Les jeudis**

 de 9h00 à 10h00  Salle Multisport au Complexe

Tarifs en fonction du QF - Adhésion annuelle

### L'ATELIER CUISINE & PARTAGE

**Périodicité : du 29 avril au 24 juin 2024**

**Tous les lundis**  de 13h45 à 15h45  Salle Festive

Soyez Chef d'un jour, où, tour à tour, vous partagerez votre savoir-faire culinaire dans une ambiance conviviale.

**Tarif en fonction du QF – Adhésion annuelle**

### ATELIER CRÉATIF

**Construction et customisation d'un « petit meuble en carton » en co-animation avec Denis VANAGS (Bénévole à l'Eclat de Vie)**

**Périodicité : du 30 avril au 25 juin 2024**

**Les mardis**

 de 13h45 à 15h45  à l'Eclat de Vie

Tarifs en fonction du QF - Adhésion annuelle

### DE FIL EN AIGUILLE

**Ateliers couture**

**Périodicité : du 2 mai au 27 juin 2024**

**Tous les jeudis**  de 9h à 11h

**Tous les vendredis**  de 14h à 16h

 à l'Eclat de Vie

**Tarif en fonction du QF – Adhésion annuelle**

### LE MARDI DU JARDIN

🕒 19h00 à 21h00

#### Conférence et questions/réponses

Soirées animées par Baptiste Langle, Permaculture

Se retrouver autour d'un verre entre jardiniers et échanger ses expériences.

**Mardi 7 mai 2024** : Soirée Perm'Apéro 📍 Centre Socioculturel

**Mardi 21 mai 2024** : Soirée Perm'Apéro 📍 Centre Socioculturel

**Mardi 4 juin 2024** : Conférence « Jardinage culture et dérèglement climatique »  
📍 Maison du Cottaret

**Mardi 18 juin 2024** : Soirée Perm'Apéro 📍 au Centre Socioculturel



### ATELIER DESSINONS AVEC NESS

#### Créer ton dessin

Périodicité : du 14 mai au 3 juillet 2024

Les mercredis

🕒 de 17h30 à 19h00 📍 à l'Éclat de Vie

Tarifs en fonction du QF - Adhésion annuelle

### ATELIER CUISINE DU MONDE

#### Découverte de la cuisine Roumaine

**Jeudi 16 mai 2024**

🕒 14h à 16h 📍 Salle festive

Inscription et tarif selon QF

#### Découverte de la cuisine Nigériane

**Samedi 25 mai 2024**

🕒 de 9h30 à 11h30 📍 à l'Espace Jeunesse

Inscription et tarif selon QF



### GRAINOTHÈQUE

#### ÉCHANGEONS NOS GRAINES À L'ÉCLAT DE VIE (sur rendez-vous)

Mise à la disposition de tous les jardiniers amateurs, aux heures d'ouverture.

GRATUIT

### ÉVÈNEMENT « TOUS À VELO »

Le Vélo : en selle pour un après-midi de découvertes ludiques et d'apprentissage

En partenariat avec Arlysère / Agence Ecomobilité

**Mardi 22 mai 2024**

🕒 de 14h00 à 18h00 📍 Plan d'eau d'Ugine

Renseignements et inscriptions auprès du Centre socioculturel

- Apprentissage de la draineuse pour les tout-petits
- Cours de vélo-école
- Jeu « vocabulaire du vélo »
- Marquage vélo
- Vélo musical
- Essai vélo à assistance électrique
- Vélo smoothie
- Challenge kilométrique – balade à vélo
- Atelier réparation
- Parcourons le maximum de kilomètres (Ugine / Plan d'Eau de Marlens / Ugine)



### LE VENDREDI DU BRICOLAGE

avec Bricol'heureux de l'Éclat de Vie

**GRATUIT**

Accès libre

#### «Réparons ensemble»

Que faire d'une chaise au pied branlant ? D'un grille-pain qui ne marche plus ? D'un pull troué ? Les jeter ? Pas question ! On essaie de les remettre en état en apportant notre savoir-faire et partager votre savoir-faire.

Dernier vendredi de chaque mois

**Vendredi 31 mai 2024**

🕒 16h30 à 19h 📍 Centre Socioculturel

**Vendredi 28 juin 2024**

🕒 16h30 à 19h 📍 Maison du Cottaret



### TROK'SAVOIRS

#### Échangeons nos savoirs

Le Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs de l'Eclat de Vie, qu'est ce que c'est ? C'est la possibilité d'apprendre et de transmettre des connaissances, des savoirs faire... quel qu'ils soient! Il n'y a pas de petits savoirs ! Je sais coudre, tu connais l'informatique.... Rencontrons-nous !

Renseignements et inscriptions auprès du Centre socioculturel Eclat de Vie d'Ugine

12, allée André Cerbonney 73400 UGINE 04.79.89.70.29 / centre-socioculturel@ugine.com

Avec l'Association d'Animation du Beaufortain (AAB) - 04 79 38 33 90

## COUTURE ET TRICOT

GRATUIT

TOUS LES MARDIS 🕒 14h

📍 à l'AAB

*Pour se perfectionner ou aider d'autres couturières sur leur projet.*

## APRÈS-MIDIS JEUX

GRATUIT

TOUS LES JEUDIS 🕒 14h

📍 à l'AAB



*Venez jouer à la belote, au tarot, aux dominos, au scrabble ... et découvrir de nouveaux jeux avec Fred.*

## FESTIVAL DE LA BIODIVERSITÉ

GRATUIT

SAMEDI 25 MAI 2024 🕒 de 10h à 18h

**Au programme :** *sorties terrains (balades botaniques, sortie en forêt ...), conférences, rencontres, animations tous publics, ateliers, grands jeux, troc aux plantes ...*

*Buvette et petite restauration sur place.*

Programme détaillé à retrouver sur [www.abeaufortain.org](http://www.abeaufortain.org)  
Attention certaines activités sont sur inscriptions.

## ATELIER CUISINE

6 € + adhésion

MERCREDI 28 MAI 2024

MERCREDI 5 JUIN 2024

📍 Salle des fêtes de Queige

*Venez cuisiner et partager le repas tous ensemble.*  
Sur inscription.



## SORTIE

GRATUIT

JEUDI 6 JUIN 2024 ⌚ de 10h à 14h

*Départ à pied de Beaufort, direction la base de loisirs de Marcôt, puis séance de gym douce avant de pique-niquer ensemble.*

Sur inscription.

## RENCONTRE NUMÉRIQUE

*Avec Damien, Conseiller Numérique*



GRATUIT

LUNDI 17 JUIN 2024 ⌚ 18h

*L'administratif tout numérique : Comment accéder aux sites administratifs ? France Connect ? Comment gérer ses mots de passe ?*

📍 à l'AAB



## RENCONTRE *Avec Christine STIEVENARD GINGER*

GRATUIT

LUNDI 24 JUIN 2024 ⌚ 14h

*Toxine et poisons dans l'alimentation.*

📍 à l'AAB



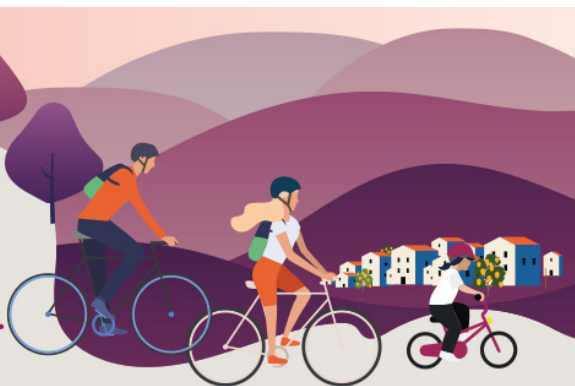
# MAI à vélo

ÉDITION  
2024

Des ateliers, des films, des rencontres,  
des balades, des randonnées,  
des courses de vélo,  
une chasse au trésor en vélo  
et plus encore...



**UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO...  
POUR LA VIE.**





## STAGE DE THÉÂTRE

### LES VENDREDIS

3, 17, 24 et 31 MAI 2024 ⌚ de 10h à 11h30

📍 Salle polyvalente - NOTRE-DAME-DE-BELLECOMBE

Avec Muriel Jarry : Comédienne, autrice et metteuse en scène.

Expression du corps et de la voix, jeux collectifs et individuels, improvisations, créations de personnages ...

- Inscription avant le 26 avril
- Tarifs pour les 4 séances : 15€ et 5€ pour les habitants du Val d'Arly



## ATELIER DE FABRICATION ARTISANALE

MARDI 14 MAI 2024

⌚ de 14h à 16h

📍 CPAS - FLUMET

Avec Marie-Pierre Gardet.

Réaliser une crème pour les mains et un stick à lèvres avec des produits naturels.

- Inscription avant le 7 mai
- Tarifs : 15€ et 5€ pour les habitants du Val d'Arly



6 Juillet  
per septembre  
2024

Cet été, laissez la voiture  
et prenez le bus  
à la découverte de nos montagnes

VENTE SUR LES MARCHÉS

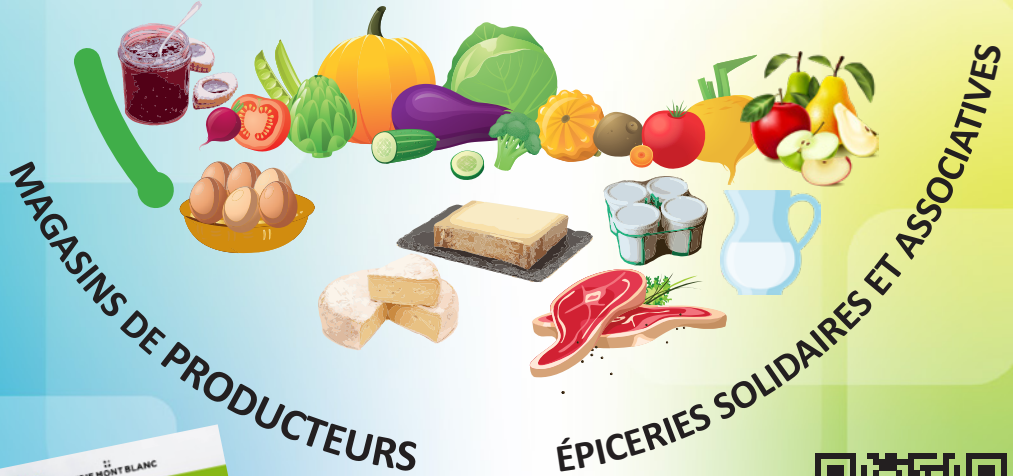
VENTE À LA FERME

AMAP



# SOYEZ CONSOMM'ACTEURS

DÉCOUVREZ LES PRODUITS ET LES FERMES D'ARLYSÈRE !



Téléchargez la carte des producteurs et ventes directes sur le territoire d'Arlysère en flashant le QR code





**TRANS SERVICE ASSOCIATION ☎ 06 86 60 11 88**

**120 Chemin de l'Olivet - ALBERTVILLE**

**Lieux d'intervention** : territoire d'Albertville, Basse Tarentaise, Ugine (18 communes)

Transport et l'accompagnement des personnes âgées (plus de 75 ans et/ou) handicapées (sans notion d'âge). Les transports concernent tous les domaines : travail, école, santé, loisirs, visites, courses...

*Tarif : 7,50 € aller-retour*

*Pour les personnes en situation de handicap relevant de la MDPH (Maison Départementale des personnes Handicapées) : 1.40 € aller ou 2,80 € aller/retour, mais uniquement d'arrêt de bus à arrêt de bus existant.*



**COVOITURAGE ASSOCIATIF DU CANTON DE GRÉSY-SUR-ISÈRE**

**8, rue du bois de l'Île - FRONTENEX ☎ 06 16 05 23 34**

**Lieu d'intervention** : Communes de la H<sup>te</sup>-Combe de Savoie et Albertville

Accompagnement lors des transports pour des personnes à partir de 70 ans et plus, aux personnes handicapées, ainsi qu'aux personnes à mobilité réduite fragilisées du fait de leur âge ou de leur handicap.

*Participation forfaitaire suivant le trajet avec reçu justificatif comptable.*



**ASSOCIATION TRANS'BEAUFORTAIN ☎ 06 80 52 41 92**

**Bâtiment Le Confluent, rue du Confluent - 73270 BEAUFORT**

**Lieu d'intervention** : le Beaufortain + Agglomération d'Albertville.

Aide aux personnes à mobilité réduite durable ou temporaire en mettant à leur disposition des moyens humain et matériel.

**Des difficultés pour venir à l'AAB ? Votre trajet pour 1€ !**

**Réservation obligatoire** auprès de Trans'Beaufortain, **6 jours avant.**

Modalités renseignements auprès de l'AAB au 04 79 38 33 90.



## Pensez au Bus !

Plus d'informations sur le site d'Arllysère et sur [www.TRA-mobilite.com](http://www.TRA-mobilite.com)



Pour les transports urbains, des tarifications «éco» et «solidaire» sont proposées (sous conditions).

Plus d'infos sur [www.TRA-mobilite.com](http://www.TRA-mobilite.com) à la rubrique tarifs-titres.



Photo de couverture : Ugine ©Christiane Tartarat

## ADRESSES UTILES

**Résidence Autonomie «Les Gentianes»**  
111 avenue du Dr. Chavent  
73400 Ugine • **04 79 37 34 44**

**Résidence Autonomie «Les 4 Vallées»**  
221 chemin des 3 Poiriers  
73200 Albertville • **04 79 32 23 69**

**Association d'Animation du Beaufortain**  
36 rue du Confluent  
73720 Beaufort-sur-Doron • **04 79 38 33 90**

**Vivre en Val d'Arly**  
354 Avenue du Lac  
73590 Flumet • **04 79 31 80 04**

**Centre socioculturel d'Albertville**  
2 rue Aubry  
73200 Albertville • **04 79 89 26 30**

**Centre socioculturel d'Ugine**  
**Eclat de vie**  
12 Av. Ernest Perrier de la Bathie  
73400 Ugine • **04 79 89 70 29**

***Pour toute question sur le maintien à domicile, les établissements pour personnes âgées :***

**Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC)**  
45 avenue Jean Jaurès  
73200 Albertville  
• **04 79 89 57 03**  
**[clic-albertville@savoie.fr](mailto:clic-albertville@savoie.fr)**

→ *Permanence CLIC sur rdv un jeudi sur deux de 10h à 12h au Hall 3*

**CIAS Arlysère**  
2 avenue des Chasseurs Alps  
73200 Albertville • **04 79 10 48 48**  
**[www.arlyserre.fr](http://www.arlyserre.fr)**

Conception Arlysère - Avril 2024

©Depositphotos  
IPNS- Ne pas jeter sur la voie publique